# Formation avancée en Nutrition sportive avec certification

Cours en ligne de nutrition sportive
Devenez un spécialiste de la nutrition sportive pour la haute performance.

Il comprend les principes qui nous permettront d’améliorer la qualité de notre alimentation afin d’obtenir une amélioration substantielle des performances sportives en fonction des besoins nutritionnels de la spécialité de chacun.